

?? Fahrsicherheit beginnt nach dem Training

Warum Üben so wichtig ist

Ein Fahrsicherheitstraining vermittelt dir viele wichtige Techniken. Doch der größte Lernerfolg entsteht nicht am Trainingstag - sondern in den Tagen danach.

Was du regelmäßig wiederholst, wird zur Gewohnheit. Was du nicht mehr übst, gerät mit der Zeit in Vergessenheit.

? Video

<https://youtube.com/shorts/f5xPQ0ZoRHY>

? So bleibt das Gelernte erhalten

Nutze jede Motorradtour, um kleine Übungen bewusst einzubauen.

Zum Beispiel kannst du auf einer ruhigen und übersichtlichen Straße:

- deine Blickführung trainieren,
- den Lenkimpuls bewusst einsetzen,
- saubere Ausweichbewegungen üben,
- deine Körperhaltung kontrollieren.

So werden die Bewegungen mit der Zeit ganz selbstverständlich.

?? Sicherheit geht immer vor

Übe nur dort,

- wo niemand gefährdet wird,
- wo der Verkehr es zulässt,
- und wo du genügend Platz und Übersicht hast.

Andere Verkehrsteilnehmer dürfen dabei niemals behindert oder gefährdet werden.

? Tipp vom Fahrlehrer Jürgen

„Nicht das Training macht dich dauerhaft besser - sondern das, was du danach regelmäßig übst.“

Schon wenige Minuten bewusstes Üben während einer normalen Ausfahrt können einen großen Unterschied machen.

?? Baue kleine Übungen in deine Fahrten ein

Während einer entspannten Tour kannst du dich immer wieder fragen:

- Schaue ich weit genug voraus?
- Sitze ich locker auf dem Motorrad?
- Lenke ich bewusst oder nur automatisch?
- Nutze ich die Fahrspur sauber?
- Fahre ich ruhig und kontrolliert?

So wird jede Ausfahrt zu einem kleinen Training.

? Merke dir

„Übung macht nicht nur den Meister - sie sorgt auch für mehr Sicherheit.“

? Aus der Praxis

Viele Motorradfahrer besuchen ein Fahrsicherheitstraining, sind begeistert und nehmen sich vor, vieles umzusetzen. Doch ohne regelmäßige Wiederholung gehen viele der neuen Bewegungsabläufe wieder verloren.

Deshalb lohnt es sich, nach jeder Ausfahrt kurz zu überlegen:

- Was ist heute gut gelungen?
- Was möchte ich bei der nächsten Fahrt bewusst verbessern?

Schon diese kleine Selbstreflexion hilft dabei, das Gelernte langfristig zu festigen.

? Notfallbox – Fahrsicherheitstraining

? Ich merke, dass ich unsicher geworden bin

→ Gehe einen Schritt zurück.

Übe zunächst die Grundlagen:

- Anfahren
- Langsamfahren
- Wenden
- Bremsen

Erst wenn diese Übungen wieder sicher funktionieren, solltest du schwierigere Aufgaben angehen.

? Eine Übung klappt heute überhaupt nicht

→ Nicht erzwingen.

Manchmal ist die Konzentration einfach nicht mehr da.

Beende die Übung, mache eine Pause und versuche es beim nächsten Training erneut.

? Ich übe immer nur meine Lieblingsübungen

→ Trainiere bewusst auch deine Schwächen.

Gerade die Übungen, die dir schwerfallen, bringen dich fahrerisch am meisten weiter.

? Ich möchte immer schneller werden

→ Fahre zuerst sauber, dann zügig.

Eine kontrollierte Ausführung ist wichtiger als Geschwindigkeit.

Wer langsam sicher fahren kann, wird später automatisch flüssiger.

? Ich glaube, nach der Prüfung muss ich nicht mehr üben

→ Die Prüfung ist nicht das Ende des Lernens.

Mit jeder Fahrt sammelst du neue Erfahrungen.

Regelmäßiges Üben sorgt dafür, dass deine Fahrtechnik sicher bleibt und sich weiter verbessert.

? Tipp vom Fahrlehrer Jürgen

“ **Nicht die Anzahl der Kilometer macht einen guten Motorradfahrer - sondern bewusstes Üben.**

? Merke dir

“ **Übung schafft Sicherheit. Sicherheit schafft Fahrspaß.**

Revision #2

Created 2026-07-29 04:51:11 UTC by Fahrschule Guido

Updated 2026-07-29 05:22:17 UTC by Fahrschule Guido