

? 5 Minuten vor der Prüfung

???? 1?? Atmen

- Schultern locker
- ruhig ein- und ausatmen
- nichts überstürzen

? Zeit ist da.

? 2?? Sitz & Spiegel

- Sitz bequem einstellen
- Spiegel grob richtig
- Lenkrad locker halten

? Bequem heißt sicher.

? 3?? Blick & Aufmerksamkeit

- Blick in die Umgebung
- Fußgänger, Fahrräder, Verkehr
- nicht auf den Prüfer fixieren

? Du fährst – der Prüfer schaut nur zu.

?? 4?? Antworten merken (nur DAS)

Wenn der Prüfer etwas fragt

- kurz antworten
- zeigen statt erklären
- ruhig sprechen

? Ein Satz reicht.

? 5?? Beim Losfahren

- Blinker setzen
- Schulterblick
- ruhig anfahren

☐☐ Der Start zählt - nicht die Perfektion.

? Was du jetzt NICHT tun solltest

- nichts Neues lernen
- keine Details wiederholen
- nicht vergleichen („Die anderen können mehr...“)

☐☐ Jetzt geht es nur um Ruhe.

? Dein letzter Gedanke

? Ich fahre ruhig. Ich habe alles gelernt. Ich schaffe das.

Revision #1

Created 2026-01-13 08:32:38 UTC by Fahrschule Guido

Updated 2026-01-13 08:37:09 UTC by Fahrschule Guido